# BEWEGUNGSKISTE

Ab Januar 2016 können diverse Bewegungs- und Sportmaterialien von Stadtteilakteuren (Kindergärten, Schulen, Jugendtreffs, Vereine etc.) kostenfrei im Gesundheitsamt und in der Kontaktstelle „Bewegungsmelder“ ausgeliehen werden.

Das Gesundheitsamt bietet dementsprechende Fortbildungen an, wie mit Hilfe der Materialien und einfachen Alltagsgegenständen der pädagogische Arbeitsalltag bewegungsfreundlich gestaltet werden kann.

## Kontakt

Stadt Leipzig, Gesundheitsamt
Koordinierungsstelle kommunale Gesundheit
Ulrike Leistner
Friedrich-Ebert-Straße 19a, 034109 Leipzig
Zimmer 104
Mail: ulrike.leistner@leipzig.de
Telefon: 0341 123 6787

Forschungsprojekt „Grünau bewegt sich“
Kontaktstelle „Bewegungsmelder“
Martina Lück
Selliner Str. 17, 04207 Leipzig
Mail: martina.lueck@medizin.uni-leipzig.de
Telefon: 0177 629 39 29

| | Artikel | Beschreibung | Verfügbare Anzahl |
|---|---|---|---|
| 1 | | Unball – trainiert Geschicklichkeit und Reaktionsgeschwindigkeit | 1 |
| 2 | | Nerf – Wurfgerät mit hoher Wurfgenauigkeit und Heulgeräuschen | 1 |
| 3 | | Pocket Rocket – kleine Ausführung des Nerfs | 5 |
| 4 | | Neopreen-Football – schult spielerisch Wurftechnik, ermöglicht besonders weite Würfe | 1 |
| 5 | | Schweifbälle – knallbunte Bälle mit Kometenschweif | 12 |
| 6 | | Catchball – zum Hin- und Herwerfen, trainiert Hand-Auge-Koordination, mathematisches Können und Sozialverhalten | 1 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 7 | | Loopie – knotenförmiges Wurfspielzeug aus weichem Polyester, an Land als auch im Wasser spielbar | 1 |
| 8 | | Trainingsfußball – robuster, langlebiger Freizeitfußball für den regelmäßigen Einsatz | 5 |
| 9 | | Fußball aus PU-Schaumstoff – Weichschaumball, robust und strapazierfähig, im Wasser einsetzbar | 1 |
| 10 | | Holfball groß – leichter, griffiger Streethandball auch zum Indooreinsatz geeignet, 46 cm Umfang | 10 |
| 11 | | Holfball Kinder/Senioren – leichter, handlicher, Streethandball auch zum Indooreinsatz geeignet, 42 cm Umfang | 10 |
| 12 | | Wurfscheibe aus Nylon – mit Zahlen bedruckt | 1 |
| 13 | | Wurfscheibe soft (gelb/blau) – keine Verletzungsgefahr | 2 |
| 14 | | Frisbee – aus Kunststoff, für sämtliche Wurftechniken | 1 |
| 15 | | Flugring – aus Nylon, faltbar, fördert Reaktion, Geschicklichkeit und schult die Motorik | 1 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 16 | | Ballonhülle klein – Durchmesser: 18 cm, aus Nylon, für Luftballons | 3 |
| 17 | | Ballonhülle groß – Durchmesser: 24 cm, aus Nylon, für Luftballons | 3 |
| 18 | | Speedminton-Set für Kinder von 6-12 Jahren – schult die Hand-Auge-Koordination und Reaktionsgeschwindigkeit | 1 |
| 19 | | Speedminton-Set – schult die Hand-Auge-Koordination und Reaktionsgeschwindigkeit | 1 |
| 20 | | Speedertube – Federbälle, 5 Stück | 1 |
| 21 | | Jongliertücher in verschiedenen Farben | 9 |
| 22 | | Schwungtuch klein – Durchmesser: 3,5 m, fördert Fantasie und Kreativität | 1 |
| 23 | | Schwungtuch groß – Durchmesser: 7 m, fördert Fantasie und Kreativität | 1 |
| 24 | | Wettkampfspringseil – 3m lang | 2 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 25 | | Springseile (blau oder gelb) – Material: 100% Polypropylen, Länge: 3m, Durchmesser: 9 mm, gleichbleibend stark | 10 |
| 26 | | Markierungskegel – klein | 20 |
| 27 | | Rollbrett – für Gruppenspiele, Wettfahrten, Balancier- und Ballspiele | 3 |
| 28 | | Pedalo – Gleichgewichts- und Koordinationstrainern für drinnen und draußen | 1 |
| 29 | | Kinderstelzen – höhenverstellbar, mit rutsch-hemmenden Gummikappen, für Körpergrößen bis ca. 150 cm | 2 |
| 30 | | Halbkugelstelzen – Gleichgewichtsübung auf Kunststoffhalbkugeln, beidseitig verwendbar. Höhe 8 cm | 3 |
| 31 | | Balance Board leicht – zur Stärkung der Fußmuskulatur und der Koordination | 1 |
| 32 | | Balance Board mittel – zur Stärkung der Fußmuskulatur und der Koordination | 1 |
| 33 | | Balance Board Irrgarten – herausforderndes Balance- und Reaktionstraining für Kinder und Erwachsene, 3-er Set mit auswechselbaren Spielscheiben | 1 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 34 | | Hüpfsäcke Kinder – mit stabilem Fuß aus Planenstoff 100% Polyester<br>klein – 60 cm 2er Set<br>groß – 80 cm 2er Set | 1 |
| 35 | | Gymnastikreifen mit Transporttasche<br>klein – 50 cm, 5er-Set<br>mittel – 60 cm, 5er-Set<br>groß – 80 cm, 5er-Set | 1 |
| 36 | | Teamband – zum Kennzeichnen von Mannschaften, schnelles An- und Ablegen durch zusätzlichen Klettverschluss möglich<br>Kinder 5er Set gelb<br>Erwachsene 5er Set blau | 1 |
| 37 | | Movecubes – kreative 6-Farben Würfel, mit Klarsicht-Taschen zur eigenen Gestaltung<br>Kantenlänge: 16 cm | 3 |
| 38 | | Gummitwist – farbiges Gummiband für Hüpf- und Springspiele drinnen und draußen. Länge 5 m. | 4 |

Die Koordinierungsstelle ist ein Kooperationsprojekt mit der HTWK Leipzig und der AOK PLUS. Die ikk classic unterstützt das Projekt. Das Projekt wird evaluiert.

Stadt Leipzig I Gesundheitsamt I Fotos: HTWK Leipzig + Stadt Leipzig I 01/2016