



Selbsthilfegruppen in der Nachbarschaft Gemeinsam besser den Alltag bewältigen

Voneinander wissen, sich gegenseitig unterstützen und dabei auch etwas für sich selbst tun — das ist die Idee von Selbsthilfegruppen, aber auch der von Nachbarschaft.

Selbsthilfegruppen helfen vielen Menschen.

Zusammen bewältigen sie gesundheitliche und soziale Probleme.

Suchen Sie Selbsthilfegruppen in ihrer Nähe? Möchten Sie selbst eine Gruppe gründen zum Beispiel zum Thema Rheuma, Einsamkeit, Schulden, Sucht, Adipositas, Depression, Familie oder anderes? Wir unterstützen Sie dabei vor Ort.

Wenden Sie sich an:

Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle (SKIS)

Telefon: 0341 123-6755 oder E-Mail: ina.klass@leipzig.de

oder an die Mitarbeiter *innen der Einrichtung.